

## РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд на тема: „Контрол на бързината при висококвалифицирани състезатели по кикбокс“, за придобиване на ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Докторант: Борислав Йорданов Божков

Научен ръководител: доц. Орлин Христов Грошев, доктор

Рецензент: доц. Евтим Лефтеров Григоров, доктор

Представения ми за рецензия труд се състои от 146 страници плюс информационни източници, литература, таблици, анкети в още 10 страници.

В настоящото изследване участват и елитни състезатели от НСА „Васил Левски“, участвали в множество национални и международни турнири. Сред тях има и медалисти от европейски и световни първенства.

В началото на изследването си, докторанта прави увод, в който разглежда кик бокса като процес, който тече и постоянно се развива. Популярността на кик бокса по сведения на WAKO (Световна аматьорска кик бокс организация) се разпространява в повече от 100 страни. Понастоящем в

страната ни са регистрирани над 40 клуба с повече от 2000 състезатели. Приоритетно място в дисертационния труд заемат характеристиките и структурата на тренировката и контрола на едно от най-значимите за успешната изява качества - бързината. Направени са обстойни проучвания на специализирани източници за развитието и контрола на бързината.

При лабораторни измервания са използвани съвременни технически средства, които регистрират широк кръг от показатели имащи значение за бързото и ефективно изпълнение на конкретни техники. Всички средства, методи и резултати, заедно с целта и организацията на изследването са представени в глава втора. Описани подробно са методите и видеометричната апаратура, която е разработена в Института по невробиология на БАН. В края на тази глава са представени математико-статистическите методи използвани при анализ на резултатите.

В глава трета – резултати и анализ, се прави актуална характеристика на бързината като фактор за спортните постижения в кик бокса. Използвани са алтернативен, честотен и вариационен анализи, които са представени в графичен и табличен вид. Направени и представени са анализи по отношение на становищата изразени от анкетираните групи лица. Данните са представени и систематизирани в табличен вид на стр. 86 и 94.

Следващите анализи се свързват с характеристика на статистическата достоверност, посредством t-критерий на Стюдънт. На базата на тези изследвания е разработена и система за контрол на бързината при висококвалифицирани кик боксьори. Тя се изгражда от няколко структурни модула и може да се прилага при научни изследвания в НСА.

Научния труд завършва с изводи и препоръки и научни приноси.

Представени са единадесет извода, три препоръки и четири научни приноса. Изследването е онагледено и с множество таблици и фигури.

Имам въпроси, които се състоят в следното:

1. Кое, според докторанта, е по-опасно в кик бокса – бързия, точен удар или силния удар и защо смята така?
2. Отборите по кик бокс на НСА през годините са донесли няколко Световни, Европейски и множество национални титли. Смята ли, че подготовката им в Академията и прилаганите от нас методи, се е отразила положително върху тяхното представяне, въпреки, че те вече са били изградени като състезатели?

Смятам, че научният труд на ас. Божков осветява много аспекти на качеството бързина и неговата изява като водещо качество в кик бокса и препоръчвам на уважаемите членове на научното жури, да нямат колебания при присъждането на докторска степен на ас. Борислав Божков.

Аз ще гласувам с „да“.

Рецензент:

(доц. Евтим Лефтеров, доктор)

## **REVIEW**

dissertation on the topic: "Control of speed in highly qualified kickboxing competitors", for the acquisition of the Doctor's degree in the professional field 7.6. Sport, PhD Program "Theory and Methodology of Sports Science"

PhD student: Borislav Yordanov Bozhkov

Supervisor: Assoc. Orlin Hristov Groshev, PhD

Reviewer: Assoc. Evtim Lefterov Grigorov, PhD

The work submitted to me for review consists of 146 pages plus information sources, literature, tables, surveys in another 10 pages.

Elite athletes from the National Sports Academy "Vasil Levski" who have participated in numerous national and international tournaments also participate in this study. Among them there are also medalists from European and world championships.

At the beginning of his research, the PhD student makes an introduction in which he considers kickboxing as a process that is ongoing and constantly evolving. The popularity of kickboxing according to WAKO (World Amateur Kickboxing

Organization) is spreading to more than 100 countries. Currently, more than 40 clubs with more than 2000 players are registered in our country. A priority place in the dissertation is occupied by the characteristics and structure of training and the control of one of the most significant qualities for successful expression - speed. Extensive studies have been made of specialized sources for the development and control of speed.

In laboratory measurements, modern technical means are used, which register a wide range of indicators important for the quick and effective implementation of specific techniques. All means, methods and results, together with the purpose and organization of the research, are presented in Chapter Two. The methods and videometric equipment developed at the Institute of Neurobiology of the Bulgarian Academy of Sciences are described in detail. At the end of this chapter, the mathematical and statistical methods used in the analysis of the results are presented.

In Chapter Three – Results and Analysis, an up-to-date description of speed as a factor for sports achievements in kickboxing is made. Alternative, frequency and variation analyses are used, which are presented in graphical and tabular form. Analyses have been made and presented regarding the opinions expressed by the surveyed groups of persons. The data are presented and systematized in tabular form on p. 86 and 94.

The following analyses are associated with a characteristic of statistical reliability by means of the Student's t-test. Based on these studies, a speed control system for highly qualified kickboxers has been developed. It consists of several structural modules and can be applied in scientific research at the NSA.

The scientific work ends with conclusions and recommendations and scientific contributions.

Eleven conclusions, three recommendations and four scientific contributions are presented. The study is also illustrated with numerous tables and figures.

I have questions, which consist of the following:

1. What, according to the doctoral student, is more dangerous in kickboxing – the fast, accurate punch or the strong punch and why does he think so?
2. Over the years, the kickboxing teams of the NSA have brought several World, European and numerous national titles. Do you think that their training at the Academy and the methods we apply have had a positive impact on their performance, even though they have already been built as competitors?

I believe that the scientific work of Assist. Bozhkov highlights many aspects of quality, speed and his appearance as a leading quality in kickboxing and I recommend to the esteemed members of the scientific jury not to hesitate when awarding a doctoral degree to an assistant. Borislav Bozhkov.

I will vote "yes".

Reviewer:

(Assoc. Prof. Evtim Lefterov, PhD)